



” När mina föräldrar skilde sig lärde jag mig att till och med det tryggaste man har kan försvinna ”

TINA THÖRNERNS LIV HAR INTE VARIT EN DANS

# – Allt är bättre nu



## FAKTA

**Tina Thörner**  
**Ålder:** 45.  
**Familj:** Singel.  
**Bor:** Furthwilen, Schweiz.  
**Gör:** Rallykartläsare, föreläsare, coach och poetryogain-struktör.

Hon forcerar tuffa sanddyner, har gjort succé i en manlig värld och har modet att ställa upp i Let's dance. Vad kan vara svårt för henne? undrade Tara. Jo, en hel del, visade det sig. Men med en enorm "allt går"-mentalitet, NLP, mental träning och en vigsel med sig själv (!) hittade hon hem – till en Tina som i dag är lyckligare än någonsin.

Av Linda Newnham Foto: Privata, TV 4, Stella, Scanpix, IBL, Comstock

**T**ina Thörner är en av världens främsta rallykartläsare, med tio Dakarrallyn i bagaget (kallad världens tuffaste biltävling). Hon har kämpat sig fram i en övermanlig bransch, och utsätter sig gång på gång för livsfara i jobbet: När hon och rallyföraren drar iväg i bilen är det med vissheten att det kan vara sista gången. Så när Tara träffar henne undrar vi förstas: Vad gör en kvinna som är både efterfrågad och välbetald inom såväl motorsport som coachning (hon coachar både hockeylag och chefer på stora internationella företag) i Let's Dance?

– Både **Tony Rickardsson** och bonden **Karl-Petter** (som bor nära mamma, det är bara tre kilo-

meter över skogen) har berättat för mig om hur roligt det är att vara med i programmet. Och så kändes det som en frän utmaning för mig att klä mig i fina klänningar, högklackade skor, vara supersminkad och blomma ut i det kvinnliga.

Och visst har Let's Dance uppnått önskat syfte; hon ställer sig upp och visar hur hon nu har fått en mer kvinnlig stil, bättre hållning och vågar sticka ut bysten.

– Men det jag inte hade räknat med var att få lära känna en så fantastisk person som min danspartner **Tobias Karlsson**. Vilken underbar människa att få ha i sitt liv!

Tina bor sedan fem år i Schweiz, men är på ständig resa mellan Europa, Mellanöstern, Afrika, Sydamerika – ja, jordklotets alla kontinenter – för att köra rallyn, testa bilar, utveckla nya fordon som "sandskotrar" (en typ av snöskoter för öknen) och coacha elitidrottare.

– I rallyvärlden kallas jag för "The Scandinavian Gypsy". Jutta (tyska rallyföraren **Jutta Kleinschmidt**, reds anm.) har



forts

”Länge var jag skitledsen, besviken och arg och funderade på att ge upp”

skrattat åt mig nu när jag är med i Let's Dance och sagt ”Du kommer aldrig att klara av att vara på ett och samma ställe så länge, för det har du väl aldrig varit förr”. Och jag har sagt till Tobias att ”Om jag inte blir uttröstad första veckorna får du spanna fast mig, för annars kanske jag drar”. Ja, ja, det fixar sig, säger Tina och lägger av ett garv.

**ORDEN ”DET FIXAR SIG”**

återkommer ständigt. De verkar som ingraverade i hennes huvud. – Ja, men under en tävling i öknen kan jag inte säga att ”nej, nu har vi provat fem gånger, den sanddynan är helt enkelt för stor/djup för oss”, det är bara att kämpa på tills man hittar ett sätt som funkar – och det synsättet har färgat av sig på hela mitt liv.

Just nu är det mesta positivt och ”flow” i Tinas liv men så har det inte alltid varit. Hennes första pojkvän **Lars-Erik Torph** (också rallyförare) förolyckades när han var åskådare vid Monte Carlo-rallyt, kollegan och nära vännen **Colin McRae** dog 2007 när hans helikopter havererade. Bara några månader senare omkom hennes pappa, fullt frisk, när han ramlade ner för en trappa. Snart därefter dumpade hennes sambo sedan tio år henne per sms. För att bara nämna några saker.

Tina är uppvuxen på en bondgård i Värmland och kom tidigt till insikten att man är sin egen lyckas smed. Mamman och pappan skiljde sig när Tina var sju år. Tina stannade kvar på pappans gård och förlorade kontakten med sin mamma i många år. – När de skiljde sig lärde jag mig att till och med det tryggaste



Tina Thörner och sydafrikanska rallyföraren Giniel de Villiers som vann Dakarrallyt 2009.



Tina Thörner är en mycket anlitad konsult.



Svensk ishalka är inget mot sanddynor – vardag i Dakarrallyt.

man har kan försvinna – och på den tiden fanns det inte kuratorer till hands, utan det var bara att acklimatisera sig och leva vidare. För mamma var det säkert inte heller så lätt. Jag var fruktansvärt arg och besviken på henne, och hon ville inte tjafsas, utan tog ett steg tillbaka. Det var min styv-

mor som till slut sa att ”du har faktiskt en mamma” och nästan tvingade mig in i relationen igen, och i dag har vi jättefin kontakt. Tina tror att just gårdslivet har gjort henne till den mångsysslare hon är idag.

– Jag växte upp med att göra lite saker här och där, beroende

**Livet som rallykartläsare** (för oss noviser)

**När började din karriär?**

– 1990. Jag har vunnit tre dam-VM-titlar och två andraplatser i Gr.N. VM i rally. Även andra- och tredjeplats i Dakarrallyt.

**Hur många tävlingar per år kör man?**

– 6–8, mest på varma platser, som i Mellanöstern, Afrika och Australien.

**Vad gör du där emellan?**

– Vi bygger upp vårt team, testar bilar och tränar. Jag jobbar också som coach.

**Hur länge kan man jobba?**

– Så länge man är frisk, har bra syn, kondition och viljan att vinna.

**Blir man rik på det?**

– Jag tjänar kanske en miljon kronor om året, men jobbet ger mig mer än pengar. Jag får uppleva världen, är glad, stimulerad och kan bo i Schweiz.

**Har du några tips till alla oss usla kartläsare?**

– Träning gör mästaren! Jag hade ingen som helst talang i början, vände kartan upp och ner och höll på.

på behov. Jag fick köra traktor, mjölka kor, laga mat, städa inne... Det i kombination med att jag tror att förändringar till 85 procent är utveckling och resten är erfarenheter som ger en stötdämpare för framtiden, gör att jag dras till nya utmaningar.

**DET BÖRjade REDAN** när hon var 17 år och flyttade till USA för att bli pilot.

– Fast då, i mitten av 80-talet, sa de mer eller mindre rakt ut att ”fruntimmer borde nog inte flyga”. Jag blev så arg och besviken att jag sket i allt och flyttade hem redan efter ett år.

Men i nästa karriär, kartläsningen, skulle hon inte ge upp så lätt. Åter i Europa förälskade sig Tina i rallyföraren **Lars-Erik Torph**, som fick henne att bli kartläsare, för han behövde en ”och vad gör man inte för kärleken”. Det visade sig att hon hade talang, och i början av 90-talet bestämde sig Tina för att inte bara bli bra, utan världens bästa kartläsare.

– Ingen trodde på mig, vissa till och med sa att jag skulle förstöra mitt liv. Visst har det varit tufft att ta sig fram som tjej i en manlig bransch. Män hänger ihop och stöttar varandra, medan man som kvinna är mer ensam. Det är också olika syn på män och kvinnor: Exempelvis är en man i branschen som går ut med tio tjejer ”häradsbetäckare”, medan en kvinna som ligger med två män på ett halvår är ”lättfotad”. Jag vet inte hur många gånger det har florerat rykten om att jag har ”legat mig till min karriär”. Länge var jag skitledsen, besviken och arg och funderade på att ge upp, men sedan tänkte jag att ”nej, mig ska de inte få trycka ner, jag ska bli ett strå vassare än männen, så kan de inte säga något”.

Hon började gå utbildningar i coaching och NLP för att klara den mentala pressen, för att hitta lösningar på situationer, bygga upp den inre säkerheten och integriteten samt orka gå i bräsch! – Ibland har det varit jäkligt

jobbigt att gå först och vara snöplög, men också värt det.

**I DAG ÄR** ”ta ingen skit-ådran” stark hos Tina, vilket har visat sig många gånger, som när hon 2005–2006 plötsligt sa upp sig från ett stort kontrakt hos Volkswagen. Då undrade många vad hon höll på med, men några år senare kom det fram vad som hade hänt: Tina utsattes för sexuella trakasserier av den danske sportchefen **Kris Nissen**.

– En gång frågade han om jag ville ta honom mellan benen, för att få känna på en riktig karl. I det läget hade det inte spelat någon roll om de så gett mig 30 miljoner om året, för jag hade ändå inte riskerat livet i jobbet för någon som betar sig som ett arsel. Visst förlorade jag pengar, men kan se mig själv i spegeln om morgonen.

”Faktum är att det inte är det lättaste för en stark kvinna som jag att hitta en man; han måste ju ha mer balle än mig.”

Även privat har hon haft stor nytta av sin mentala träning och alla kurser i personlig utveckling. Som när hennes sambo 2007, efter tio års relation, gjorde slut per sms.

– Jag var fortfarande förälskad i honom och drömde om att vi skulle skaffa barn. Självklart blev jag både chockad och ledsen, men samtidigt insåg jag att jag inte kunde göra något åt saken. Då använde jag mig av olika NLP-verktyg. Exempelvis ritade jag upp mina känslor, satte dem på papper i stället för att behålla dem inom mig. Och till slut paketerade jag in känslorna i en ”lätsad fotboll”, gick till min favoritplats i Schweiz och kickade iväg bollen rätt ut i universum, där den sedan dess går som i en orbit runt månen. Varje gång jag blev ledsen efter det, ofta på kvällen när jag var själv, tänkte jag ”nej Tina, känslorna är historia nu, de är

vänd

**BÄST JUST NU ENLIGT TINA THÖRNER**

**BÄST PÅ TEVE:** BBC News. Fast jag är fel person att fråga, för per månad får jag inte ihop mer än cirka två timmars tevetittande.



**BÄSTA APPEN:** GPS-appen. Navigation såklart!

**BÄSTA FORDONET:**

Jag kör en Audi Q5. För mig är det SUV som gäller. Jag tävlar med SUV:ar och jobbar med att utveckla sådana, så det är inte så konstigt.



**BÄSTA MED VÅREN:** Sprittet i benen som kommer när fåglarna börjar sjunga, solen värmer och det växer ur marken.

**BÄSTA POLITIKERN:** Jag är moderat, men säger ändå **Maud Olofsson**. Jag har lärt känna henne lite och tycker att hon är en duktig kvinna som stått pall trots att hon fått mycket skit. Dessutom har hon en härlig glimt i ögat.



**BÄSTA BOKEN:** Just nu är det **Jutta Kleinschmidts** bok om rallylivet. Den finns inte översatt till svenska, men på tyska heter boken ”Mein Sieg bei der Dakar”.



**BÄSTA KVINNOFÖREBILDEN:** Kronprinsessan **Victoria**, som är jordnära, tar ansvar och gör ett enormt bra jobb, samtidigt som hon visar känslor och kärlek.





forts

## » Jag "gifte" mig med mig själv och lovade att jag från och med den stunden skulle vara den viktigaste personen i mitt liv »



Tina om när hennes sambo sedan tio år gjorde slut per sms och hur hon hanterade det (med hjälp av mental träning)

därborta" – och så tittade jag på månen. Det var mitt sätt att ta ansvar för mig själv och ta tillbaka energin.

**HON GICK OCKSÅ** ut och köpte en ring till sig själv.

– Sedan "gifte" jag mig med mig själv och lovade att jag från och med den stunden skulle vara den viktigaste personen i mitt liv – för det hade inte alltid varit så...

Senaste åren har Tina varit mer eller mindre singel, för att hitta en man, eller THE MAN, är svårt.

– Min danspartner Tobias säger att "det är klart att vi ska hitta en kille till dig". Lyckas han ska han ha hittelön! Faktum är att det inte är det lättaste för en stark kvinna som jag att hitta en man; han måste ju ha mer balle än mig.

### Hur är du i en relation?

– Visst har jag skaffat mig ett starkt yttre skydd, men därunder är jag fortfarande mjuk, ger enormt mycket och kan bryta ryggen av mig själv för människor jag tycker om. Samtidigt har jag lärt mig behålla sinnesnärvaron även i kärlek, säger Tina och berättar om en man hon dejtade nyligen.

– Vi hade roligt i början, men efter ett tag insåg jag att vi var väldigt olika som personer. Till slut gjorde jag listor över positiva och negativa saker med relationen. Det blev tre positiva och nio negativa. Och även om hjärtat sa emot så bröt jag upp, för jag visste att relationen

var destruktiv för oss båda. Men listorna gjorde det lättare för mig själv att acceptera beslutet.

– Min pappa påtalade tydligt att jag inte skulle ta första bästa man. Jag minns en gång när han radade upp oss syskon vid matbordet (jag har en biologisk och tre ingifta bröder) och sa att "Före 30 kommer jag inte att betala för ett bröllop. Ni ska vara ute, ha rolig och prova er fram innan ni väljer livskamrat." Detta gällde inte bara killarna utan även mig som tjej; min livsuppgift var absolut inte att vara någon man till lags. Nu försöker jag överföra lite av det här tänket med egen värde och rätten till sin egen kropp till mina brorsbarn.

**BARNEN JA.** För det finns ju ett faktum med singellivet, och det är att Tina nu vid 45 år har misst, eller håller på att missa, det här med egna barn.

– Jag ser i princip bara fördelar med att ha klivit över 40-strecket, för jag är tryggare och lyckligare. Det enda är väl det här med den biologiska klockan. Jag är väldigt barnkär, och hade tyckt att det varit roligt med egna barn, men även om jag träffar den rätta mannen nu känns det som att det

är för sent. Fast jag har tänkt mycket på detta, processat saken, och i dag är det mer ett konstaterande än en sorg.

Och barn har hon ändå: Sina brorsbarn. Hon återkommer ständigt till dem i berättandet och benämner dem som "min tös Elin" eller "min pojk Fredrik". De står varandra väldigt

nära och hon tar med dem ut på spännande resor världen över.

– Ja, de har blivit som mina barn och vi har väldigt roligt ihop. Jag är lyckligt lottad att mina syskon accepterar mig och låter mig låna barnen upp till två veckor.

**TINA HAR OCKSÅ** på olika sätt arbetat för barns och ungdomars situation i samhället, kanske främst genom att motarbeta alkohol och droger.

– Just det engagemanget började med att jag i mitten av 90-talet flyttade hem till Sverige för att bo med Mattias. Jag som var van att jobba jämt skulle plötsligt leva ett mer normalt liv. För att stå ut var jag tvungen att hitta på lite saker så jag drog igång olika projekt mot alkohol och droger. Jag klampade rakt in med storstövlar och struntade i vad kritikerna på orten tyckte – men så gav vårt arbete också resultat. Avesta fick betydligt mindre problem med ungdomsfylleri och fler föräldrar på stan.

### Vari grundar sig ditt engagemang mot alkohol?

– Min pappa hade stora alkoholproblem. Han var helgalkoholist, men helgen tänjdes ut och så små-

ningom blev det fler onyktra dagar än nyktra. Jag har ett stort agg mot alkohol och var 23 år första gången jag själv blev full. Inte så att jag är nykterist i dag, men ett glas vin eller två får räcka, säger hon och viker upp koftärmen för att trots allt kika på klockan.

En snygg, svart och lyxig sak.

– Ja, jag köpte den efter Collin McRaes begravning 2007. Jag såg klockan på flygplatsen och fick en ingivelse om att jag måste köpa den. Jag använder den nästan varje dag och på så sätt finns Collin ändå med mig, säger Tina och tystnar en stund.

### Innan vi avrundar; hur tog du hans död?

– Vi hade båda sett döden i vitögat och var väl medvetna om att när vi satte oss i bilen lade vi våra liv i varandras händer. Den insikten och alla timmar man spenderar i bilen ihop gör att man pratar med varandra om stora, viktiga saker. När han dog var det skönt att jag kände till hans inställning till döden. För honom som för mig var livet värt att leva, med risk för att dö. Hellre kvalitet än kvantitet. Det jobbigaste för honom var tanken på att inte få se sin son växa upp. Som det nu blev så dog sonen i samma olycka.

Från döden tillbaka till livet. Tina saknar inte mål efter Let's Dance.

– Planen är att börja bygga upp min coachningsverksamhet och kanske hitta några nya projekt inom bilsporten. Om fem år, när jag fyller 50, vill jag ha ett så pass etablerat liv i Schweiz att jag är hemma mer än borta och kan ha hundar. ■

## Tinas recept på hur du får ett gladare, svängigare liv!

● **Eliminera allt skitsnack.** Byt också ut människor omkring dig som klagar mycket eller mest pratar skit – de påverkar mer än du tror.

● **Se problem som utmaningar.** Det är en nödvändighet för den som vill komma någonvart.

● **Tänk inte problem, bara utmaningar.** För att riktigt kunna byta tanke-mönster från negativa till mer positiva måste du till och med byta ut ord i ditt eget huvud. Jag ser inga misslyckanden, bara erfarenheter. Och då, när du inte längre misslyckas eller har några problem – hur svårt kan det då vara!?

